

PLANIFICATION DE RETRAITE

Vous vous interrogez sur la retraite? Obtenez des réponses à vos questions dans ce cours de planification de retraite

Une présentation du Congrès du travail du Canada (CTC)
et de l'Association des syndicalistes à la retraite du Canada (ASRC)

Envisagez-vous de prendre votre retraite dans les dix prochaines années? Si oui, ce cours vous sera d'une grande utilité, à vous et à votre conjoint ou conjointe.

Avez-vous les moyens de prendre votre retraite? Les questions de santé vous préoccupent-elles? Vous demandez-vous ce que vous ferez de votre temps libre? Vous demandez-vous comment vos relations avec votre famille et vos amis changeront quand vous quitterez votre emploi?

Ce cours est offert par des retraités qui ont résolu ces questions et bien d'autres.



CONTENU DU COURS

Planification de retraite

- Objectifs de retraite
- Logement
- Planification juridique

Activités

- Ce qu'il faut faire
- Activités de loisir
- Bénévolat
- Activité syndicale pendant la retraite
- Association des syndicalistes à la retraite du Canada

Relations

- Principaux changements
- Évolution de certaines relations

Femmes et santé à la retraite

- Garder la forme
- Espérance de vie
- Vivre avec une incapacité
- Santé mentale
- Mauvais traitements à l'égard des aînés
- Prestations pour soins de santé

Situation financière

- Sources de revenus à la retraite
- Prestations du gouvernement
- Régime de pension de l'employeur
- Travail rémunéré
- Calcul de votre valeur nette
- Revenus à la retraite après impôt
- Calcul des revenus à la retraite
- Calcul des dépenses à la retraite
- Conseillers financiers
- Exploitation financière

DATE ET LIEU :

Cours de deux jours
Le 10 et 17 septembre, 2016
de 9h00 à 16h00
Le Congrès du travail du Canada
2841, prom. Riverside, Ottawa, ON. K1V 8X7

COÛT :

Veillez envoyer votre
nom, adresse et un chèque
de 60\$ à :
ASRC-Chapitre d'Ottawa,
182 rue Booth, Ottawa ON.
K1R 7J4

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION :

blanche.roy01@gmail.com
Blanche Roy

lbahuaud@pipsc.ca
Lucienne Bahuaud